



DISASTER BULLETIN
 7350 NW 7TH ST, STE 204, MIAMI, FL 33126
 Tel (305) 269-2000 Toll Free (877) 827-0711

WWW.FLORIDAHEALTHSOLUTION.COM

 FHS.PHC.MEM.DISASTERBULLETIN 03/2019

Disaster and Emergency Planning for Preparedness, Response, and Recovery

Hurricanes are among nature’s most powerful and destructive phenomena. On average, 12 tropical storms, 6 of which become hurricanes form over the Atlantic Ocean, Caribbean Sea, or Gulf of Mexico during the hurricane season which runs from June 1 to November 30 each year. By knowing what actions to take before the Hurricane season begins, when a hurricane approaches, and when the storm is in your area, as well as what to do after a hurricane leaves your area, you can increase your chance of survival.



From the Desk of Florida Health Solution Disaster Coordinator:

Florida Health Solution Corp. (FHS) is constantly striving to improve the quality of service and information we provide to our members. Beginning with the 2019 hurricane season, the National Weather Service (NWS) and National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) will issue storm surge watches and warnings to highlight areas along the Gulf and Atlantic coasts of the continental United States that have a significant risk of life-threatening inundation from an ongoing or potential tropical cyclone, a subtropical cyclone, or a post-tropical cyclone. It is very important to maintain you and your family informed and alert. <https://www.weather.gov/>

Stay Informed:



Public safety officials use timely and reliable systems to alert you and your family in case of natural disasters. You can visit www.ready.gov (official website of the Department of Homeland Security) for more information on related emergency events, weather warnings, radio, media, etc. For natural or man-made disasters, stay tuned to your local media.

Monitor local channels, county news, your radio or television for weather updates and instructions from public safety officials

Residents who require evacuation assistance should register for the Emergency & Evacuation Assistance Program (EEAP) before the Hurricane season. Please visit your local sources for more information.

Storm Preparation



*This Bulletin has been created for informative purposes, tips and guidance.



During



Staying Safe:

- ✓ Stay indoors, preferably in a room with no windows.
- ✓ Keep your emergency kit with you at all times.
- ✓ Use flashlights, not candles or kerosene lamps, as your light source.
- ✓ Do not go outside during the eye of the storm. The calm is brief before hurricane force winds return.
- ✓ Keep animals in their carriers.



Post Storm

- ✓ Remain inside until local authorities say it's safe to go outside.
- ✓ Inspect your home for damage to assure it is safe to stay there and check the gas leaks.
- ✓ Discard any food you suspect is spoiled.
- ✓ Be patient and careful. Cleanup after a storm can take time.



After-What to watch for:

- ✓ **Floodwaters:** Do not drive or walk through standing water, it may be hidden hazards.
- ✓ **Mosquitoes:** Rainy, wet conditions follow a hurricane can result an increase in mosquitoes.
- ✓ **Boil water orders:** In the event that a precautionary boil water order is initiated, the Florida Department of Health will submit advisory bulletins.

Get a Supply Kit:



Recommended Items to Include in a Basic Emergency Supply Kit:

- Water, one gallon of water per person per day for at least three days.
- Food, at least a three-day supply of non-perishable food
- Battery-powered radio and a NOAA Weather Radio
- Flashlight and extra batteries
- First aid kit
- Whistle to signal for help
- Dust mask
- Can opener for food
- Local maps



** Additional Items may be necessary to Add to your Kit depending on your specific medical needs and other special needs. Remember to fill your prescriptions before the event.

Disclaimer: The presented information is provided to you for your reference and consideration. Remember, feature articles provide general information only. They are not meant to replace professional advice or imply coverage of specific clinical services or products.



BOLETIN DE EMERGENCIAS EN CASO DE DESASTRES

7350 NW 7TH ST, STE 204, MIAMI, FL 33126
Tel (305) 269-2000 Toll Free (877) 827-0711

WWW.FLORIDAHEALTHSOLUTION.COM

FHS.PHC.MEM.DESATREBOLETIN 03/2019

Preparación para Desastres y Emergencias. Reacción y Recuperación.

Los huracanes se encuentran entre los fenómenos más poderosos y destructivos de la naturaleza. En promedio, 12 tormentas tropicales, 6 de las cuales se convierten en huracanes en el Océano Atlántico, el Mar Caribe o el Golfo de México durante la temporada de huracanes que se extiende desde el 1 de junio hasta el 30 de noviembre de cada año. El conocimiento sobre qué acciones debe tomar antes de que comience la temporada de huracanes, cuando se acerca un huracán, y cuando hay una tormenta en su área, y qué hacer después de que un huracán abandona su área, usted puede aumentar sus posibilidades de supervivencia.



Desde el escritorio de nuestra Coordinadora de Desastres:

Florida Health Solution Corp. (FHS) se esfuerza constantemente por mejorar la calidad del servicio y la información que brindamos a nuestros miembros. A partir de la temporada de huracanes de 2019, el Servicio Nacional de Meteorología (NWS) y la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) emitirán avisos y advertencias de mareas de tormenta para resaltar las áreas a lo largo de las costas del Golfo y el Atlántico en el territorio continental de los Estados Unidos que tienen un riesgo significativo de Inundación potencialmente mortal de un ciclón tropical en curso o potencial, un ciclón subtropical o un ciclón post-tropical. Es muy importante que usted y su familia se mantengan informados y alertas. <https://www.weather.gov/>

Esté informado



Los funcionarios de seguridad pública usan sistemas oportunos y confiables para alertar a usted y su familia en caso de desastres naturales.

Puede visitar www.ready.gov (sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional) para obtener más información sobre eventos de emergencia relacionados con avisos meteorológicos, radio, medios de comunicación, etc. para desastres naturales o provocados por el hombre manténgase sintonizado con sus medios locales.

Los residentes que requieren asistencia de evacuación deben registrarse para el Programa de Asistencia de Emergencia y Evacuación (EEAP) antes de la temporada de huracanes. Por favor, visite sus fuentes locales para obtener más información.

Preparación





Manténgase Seguro: _____ Durante

- ✓ Quédese adentro, preferiblemente en una habitación sin ventanas.
- ✓ Mantenga su kit de emergencia con usted en todo momento.
- ✓ Use linternas, no velas o lámparas de queroseno, como su fuente de luz.
- ✓ No salga afuera durante el ojo de la tormenta. La calma es breve antes de que vuelvan los vientos huracanados.
- ✓ Mantenga los animales en sus portadores.



Después de la Tormenta

- ✓ Permanezca adentro hasta que las autoridades locales digan que es seguro salir.
- ✓ Inspeccione su casa en busca de daños para asegurarse de que sea seguro permanecer allí y controlar las fugas de gas.
- ✓ Deseche cualquier alimento que sospeche que está echado a perder.
- ✓ Sea paciente y cuidadoso. La limpieza después de una tormenta puede llevar tiempo.



Después-Precaución

- ✓ **Inundación:** No conduzca ni camine a través del agua estancada, puede haber peligros ocultos.
- ✓ **Mosquitos:** Las condiciones de lluvia y humedad después de un huracán pueden provocar un aumento en los mosquitos.
- ✓ **Órdenes de hervir agua:** En caso de que se inicie una orden de precaución de hervir agua, el Departamento de Salud de Florida enviará boletines informativos.



Artículos recomendados para incluir en un kit de suministros básicos de emergencia

- Agua, un galón de agua por persona por día durante al menos tres días
- Comida, al menos un suministro de tres días de alimentos no perecederos
- Radio de batería y una Radio Meteorológica NOA
- Linterna y baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Un Silbato para pedir ayuda
- Máscara de polvo
- Abrelatas para comida
- Mapas locales



** Es posible que se necesiten artículos adicionales para agregar a un kit de suministros de emergencia según sus necesidades médicas u otras necesidades especiales. Recuerde rellenar sus recetas antes del evento.

***Nota:** La información presentada se le proporciona para su referencia y consideración. Recuerde, los artículos destacados solo proporcionan información general. No están destinados a reemplazar el asesoramiento profesional ni a implicar la cobertura de productos o servicios clínicos específicos.*