



## MEMBER BULLETIN

7350 NW 7<sup>TH</sup> ST, STE 204, MIAMI, FL 33126  
Tel (305) 269-2000 Toll Free (877) 827-0711

[WWW.FLORIDAHEALTHSOLUTION.COM](http://WWW.FLORIDAHEALTHSOLUTION.COM)

FHS.PHC.MEMBUL SUMMER 2023

### Florida Health Solution is your Solution!

Most people do not think of going to the Doctor unless they are sick however, receiving an annual Physical is crucial to maintaining good overall health and monitoring for risk of certain preventable illnesses and disease. You should see your primary doctor at least once a year. At this visit your doctor will ask you a series of questions to see how you are feeling; they will check your vital signs such as your heart rate, temperature and blood pressure. At this time the doctor will do a physical exam and order preventive test and lab test. Florida Health Solution includes an **Annual Checkup and Labs at NO COST once a year**. FHS is a leader of Preventive Medicine and also has created a loyalty program where you have **Additional Benefits at NO COST** for diagnostic testing such as CT scans, MRI's, as well as Colonoscopy. How the loyalty program works is that the longer you stay with FHS, the more benefits you are entitled to and at NO COST to you. This is our way of **thanking our members** for entrusting us with your health



The annual inflation rate according to the U.S. Bureau of labor statistics accelerated to 7.5% In January of 2022, the highest since February of 1982 and well above the market forecast of 7.3%.The soaring energy cost, Labor shortages, and supply disruptions coupled with strong demands created by the Pandemic are contributing to inflation. Energy cost remained the biggest contributor at 29.3% from 27% in December. Gasoline prices have increased by 40%. The high cost of homes and food also rose. Florida Health Solution maintains reasonable prices with a provider network that expands from Miami to Tampa. Florida Health solution/PHC plan has many benefits at **NO COST** such as **preventive panels, dental procedures, labs and additional benefits**.

Florida Health Solution copayments have remained the same for 20 years! Spread the word to your friends and family. We accept all persons with no denials for preexisting conditions. Florida Health Solution plans are effective immediately so you can begin to receive benefits right away. Call our customer service department for any additional information at **305 269-2000**.

### Breast Cancer awareness

## What can I do to lower my chances of getting breast cancer?

One of the most important things you can do to lower your risk of breast cancer is to know your risk of breast cancer. Talk to your doctor about what that means for you. Your doctor will consider factors that cannot be changed, like your personal history of breast problems. Your family's history of breast cancer. Your breast density the amount of connective and fatty tissue in your breast. Your age. Most breast cancers are found after age 50. Your menstrual and childbirth history. Your history of radiation treatment therapy to the chest or breast. If you took the drug diethylstilbestrol (DES), which was given to some pregnant women in the United States between 1940 and 1971 to prevent miscarriage, you have a higher risk. Women whose mothers took DES while pregnant with them are also at higher risk. If you or close family members have known mutations in your breast cancer genes (BRCA1 or BRCA2). Women who have inherited these genetic changes are at higher risk of breast and ovarian cancer. You will only know if you have a mutation if you have had genetic testing. Even in the absence of having abnormal genes when tested, it is important to know your family history. They do not know all the genes that cause breast cancer. Your doctor will also consider factors that can be changed There are also lifestyle changes that decrease breast cancer such as limiting alcohol , maintain a healthy weight, being physically active and breastfeeding have shown to decrease the chances of breast cancer.



Breast Cancer is the most common cancer in women in the United States, except for skin cancer. It occurs in about 30% ( 1 in 3) of all new female cancers each year. The American Cancer Society estimates for breast cancer in the United States for the year 2022 approximately 287,850 new cases of invasive breast cancer will be diagnosed in women and 51,400 new cases of ductal carcinoma in situ will be diagnosed. It estimates 43250 women will die from breast cancer. Florida Health Solution, Corp includes free zero copayment an annual mammogram through Panel B starting at the age of 35 years once a year. See your primary care physician in our network to order your **Screening Mammogram** today!

### **ALERT:**

Florida Health Solution wants to remind its members they should not be receiving any additional bills after services have been rendered from Labs, diagnostics or providers. If you have questions regarding any bill you receive please contact Customer Service for any explanation of benefits and resolution of your issue.

New Hours of Operations: Monday – Friday from 8:00AM to 5:00PM





## BOLETIN DEL MIEMBRO

7350 NW 7<sup>TH</sup> ST, STE 204, MIAMI, FL 33126  
Tel (305) 269-2000 Toll Free (877) 827-0711

[WWW.FLORIDAHEALTHSOLUTION.COM](http://WWW.FLORIDAHEALTHSOLUTION.COM)

FHS.PHC.MEMBUL VERANO 2023

### ¡Florida Health Solution es su Solución!

La mayoría de las personas no piensan en ir al médico a menos que estén enfermas, sin embargo, recibir un examen físico anual es crucial para mantener una buena salud general y monitorear el riesgo de ciertas enfermedades y enfermedades prevenibles. Debe ver a su médico de cabecera al menos una vez al año. En esta visita su médico le hará una serie de preguntas para ver cómo se siente; controlarán sus signos vitales, como la frecuencia cardíaca, la temperatura y la presión arterial. En este momento el médico realizará un examen físico y ordenará pruebas preventivas y de laboratorio. Florida Health Solution incluye un chequeo anual y laboratorios SIN COSTO una vez al año. FHS es líder en medicina preventiva y también ha creado un programa de lealtad en el que tiene beneficios adicionales SIN COSTO para pruebas de diagnóstico como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas y colonoscopias. La forma en que funciona el programa de lealtad es que cuanto más tiempo se quede con FHS, a más beneficios tendrá derecho y SIN COSTO para usted. Esta es nuestra forma de agradecer a nuestros afiliados por confiarnos su salud



La tasa de inflación anual según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. se aceleró al 7,5 % en enero de 2022, la más alta desde febrero de 1982 y muy por encima de la previsión del mercado del 7,3 %. Las fuertes demandas creadas por la Pandemia están contribuyendo a la inflación. El costo de la energía siguió siendo el mayor contribuyente con un 29,3% desde un 27% en diciembre. Los precios de la gasolina han aumentado un 40%. También aumentó el alto costo de las viviendas y los alimentos. Florida Health Solution mantiene precios razonables con una red de proveedores que se expande desde Miami hasta Tampa. Florida Health solution /plan PHC tiene muchos beneficios sin costo como paneles preventivos, procedimientos dentales, laboratorios y beneficios adicionales. ¡Los copagos de Florida Health Solution se han mantenido iguales durante 20 años! Pasa la voz a tus amigos y familiares. Aceptamos a todas las personas sin negaciones por condiciones preexistentes. Los planes de Florida Health Solution entran en vigencia de inmediato, por lo que puede comenzar a recibir beneficios de inmediato. Llame a nuestro departamento de servicio al cliente para cualquier información adicional al 305 269-2000.

## CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMAS

### ¿Qué puedo hacer para reducir mis posibilidades de contraer cáncer de mama?

Una de las cosas más importantes que puede hacer para reducir su riesgo de cáncer de mama es conocer su riesgo de cáncer de mama. Hable con su médico acerca de lo que eso significa para usted. Su médico considerará factores que no se pueden cambiar, como su historial personal de problemas en los senos. Los antecedentes familiares de cáncer de mama. La densidad de su seno es la cantidad de tejido conectivo y grasa en su seno. Su edad. La mayoría de los cánceres de mama se detectan después de los 50 años. Su historial menstrual y de parto. Su historial de radioterapia en el tórax o el seno. Si tomaste el medicamento dietiestilbestrol (DES), que se administró a algunas mujeres embarazadas en los Estados Unidos entre 1940 y 1971 para prevenir un aborto espontáneo, tienes un mayor riesgo. Las mujeres cuyas madres tomaron DES mientras estaban embarazadas también corren un mayor riesgo. Si usted o sus familiares cercanos tienen mutaciones conocidas en sus genes de cáncer de mama (BRCA1 o BRCA2). Las mujeres que han heredado estos cambios genéticos tienen un mayor riesgo de cáncer de mama y de ovario. Solo sabrá si tiene una mutación si se ha realizado una prueba genética. Incluso en ausencia de genes anormales en la prueba, es importante conocer los antecedentes familiares. No conocen todos los genes que causan el cáncer de mama. Su médico también considerará los factores que se pueden cambiar. También hay cambios en el estilo de vida que disminuyen el cáncer de mama, como limitar el consumo de alcohol, mantener un peso saludable, hacer actividad física y amamantar, que han demostrado disminuir las posibilidades de cáncer de mama.



El cáncer de mama es el cáncer más común en las mujeres en los Estados Unidos, a excepción del cáncer de piel. Ocurre en aproximadamente el 30% (1 de cada 3) de todos los cánceres femeninos nuevos cada año. La Sociedad Estadounidense del Cáncer estima que para el cáncer de mama en los Estados Unidos para el año 2022 se diagnosticarán aproximadamente 287 850 nuevos casos de cáncer de mama invasivo en mujeres y 51 400 nuevos casos de carcinoma ductal in situ. Se estima que 43250 mujeres morirán de cáncer de mama. Florida Health Solution, Corp incluye una mamografía anual a través del Panel B a partir de los 35 años una vez al año Sin Costo ¡Consulte a su médico de atención primaria en nuestra red para solicitar su **Mamografía** hoy!

#### **ALERTA:**

Florida Health Solution les quiere recordar a sus miembros que no debe recibir facturas adicionales después recibir servicios de laboratorios, diagnósticos o en cualquier proveedor de nuestro network. Si tiene alguna pregunta sobre cualquier factura que reciba, comuníquese con el departamento de Servicio al Cliente para obtener una explicación de los beneficios o ayudarlo con su factura.

Nuevo Horario: de Lunes a Viernes de 8:00AM a 5:00PM

